高中十大自行車安全提示

1. 耳塞和手機：《加州車輛法典》規定騎車人只能使用一隻耳塞，並且在騎車時禁止手持電話。（同樣適用於駕駛者。）





2. 頭盔：根據法律規定，18歲以下的騎車人必須佩戴頭盔。正確佩戴頭盔可在車禍中將頭部受傷的機率降低至70%。確保正確的佩戴方式 —前額下方，保持水平，並且扣好帶子。掛在車把上的頭盔無助於防止傷害。

3. 與車流順向騎行：隨著車流騎行，會讓駕駛者注意到您，也更容易看到您（尤其是在十字路口）。反向騎行是許多車禍的原因。





4. 在停車標誌處停下，並在所有交叉路口保持警惕：在停車標誌和紅燈處停下——這是法律。注意在您前方左轉或右轉的車輛。在所有交叉路口保持警惕，包括在沒有停車標誌的路口。



5. 遠離車門區：沿著可預測的直線行駛，與停靠的車輛左側保持約5英尺距離。在停靠的汽車中間穿行，會使駕駛者不容易看到您。道路上的「共用車道箭頭標記」提醒騎車人不要在車門區內騎行。



6. 轉彎時要小心：用手勢讓別人知道您的意圖。左轉時，轉頭從肩膀方向檢查左側後方是否有車輛，並在無車輛時騎入行車道（用紅線表示）或進行兩段式轉彎（用黑線表示）。如果決定不選擇以上任何壹種，也可以在行人穿越道上推車步行。切勿從自行車道直接左轉。





7. 團隊騎行：要有禮貌——分散騎車，不要擋住行車道。最多兩人並排騎車。對您自己的安全負責——您前方的騎士可以安全通過十字路口，並不意味著您也可以安全通過。



8. 人行道、小路、隧道和天橋：在人行道上騎行，即使是逆行也是合法的，但由於有安全風險，不鼓勵這樣做。禁止在Cal Ave和市中心商業區的人行道上騎車。然而，在所有多用途道路上，允許自行車朝任何一個方向騎行，但鼓勵自行車騎士在最近修建的多用途雙向道路行駛，該道路位於Fletcher和Gunn附近的Arastradero南側以及Ohlone附近的Louis和Amarillo。在隧道和天橋上，如果有其他人在場，自行車騎士應該推車步行。對行人要有禮貌——他們有路權。



9. 車燈、車鎖、自行車登記：做好夜間、傍晚和雨天騎車的準備。根據法律規定，您必須安裝一個白色的前大燈和一個紅色後反光片（但是建議使用紅色尾燈）。每次離開自行車時，用U形鎖鎖好。如果可能，穿過車框架和車輪進行鎖定。如果不能，請穿過車框架鎖定。在bikeindex.org網上註冊您的自行車。





10. 玩得高興：和朋友一起騎車是上下學的好方法！

如需更多資訊，請瀏覽*CityofPaloAlto.org/SafeRoutes*或聯繫*SafeRoutes@CityofPaloAlto.org*。

其他通勤選擇

Gunn

88路VTA公車

→在Arastradero的Gunn入口處停靠

→ 減價公車票在學生活動中心出售，或瀏覽clippercard.com購買Clipper卡

→ 查看班次請瀏覽 vta.org/routes/rt88



備註：VTA將在2019年秋季將這條線路的名稱改為288。詳情請瀏覽VTA網站。

PAUSD校車

→ Los Altos Hills、Palo Alto Hills和Stanford的收費服務

→ 先到先得

→ pausd.org/student-services/transportation或致電650-329-3982

瀏覽*gunn.pausd.org/transportation*查詢您的Walk & Roll Map，以及前往Gunn的一切資訊。

Paly

22路VTA公車

→ 在El Camino有三個車站

→ 提供青少年票價

→ 購買Clipper卡請瀏覽clippercard.com

→ 查看班次請瀏覽 vta.org/routes/rt22



免費班車

→ 城市設有免費的Embarcadero班車和Stanford's Tech Line班車往返於Embarcadero

→ 小提示：步行、滑板或拼車前往班車/公車等候點

→ 路線和班次表資訊，請瀏覽 paly.net/commuting-paly

瀏覽*paly.net/commuting-paly*查詢您的Walk & Roll Map，以及前往Paly的一切資訊。

更多資源

Gunn回收計畫：本計畫接收捐贈的自行車，雇用機械師進行維修以便供人騎行，並且分發給任何需要騎自行車上學的PAUSD學生。如果您需要一輛自行車，請聯繫Karen Saxena (ksaxena@pausd.org)。

Palo Alto 311: 如果您在騎車途中發現問題（道路上有坑窪、碎片、樹枝掉落或堵塞自行車道的停靠車輛、缺少自行車停放架等），請使用Palo Alto 311（APP或網站）進行報告。 瀏覽CityofPaloAlto.org/311。



Palo Alto市安全上學路線網站：瀏覽CityofPaloAlto.org/SafeRoutes以查閱：

- 拼車資源
- 關於安全步行和騎自行車的教育資訊
- 如何使用新的自行車設施（自行車箱、環形交叉口、自行車大道等）
- 關於共用道路的駕駛者常見問題

請向*Palo Alto*警察局報告所有涉及學生的車禍事故，即使沒有人受傷。
電話*650-329-2413*