

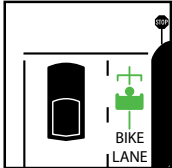
**Padres: Ayude a su estudiante a aprender cómo compartir el camino de forma segura con otros usuarios.** Los niños que practican regularmente las habilidades para caminar y andar en bici de forma segura tienen más probabilidades de tomar decisiones más seguras cuando son adolescentes.

**Obedezca a los guardias del cruce.** Ellos ayudan a todos a cruzar la calle de una manera segura en las intersecciones congestionadas.

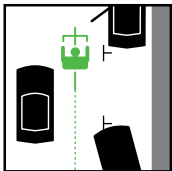
## Anda en bici con seguridad



**Usa un casco y abróchelo cada vez. Es la ley.** Para proteger mejor su cerebro, su casco debe caber correctamente: ajustado y directamente sobre tu cabeza, justo encima de las cejas.



**Sea predecible.** Obedezca a todas las señales de STOP y a los semáforos. Nunca ande en la dirección contraria de tráfico o vehicular. La mejor manera de evitar accidentes tanto como infracciones de tránsito es seguir las mismas reglas viales que se aplican a los automóviles.

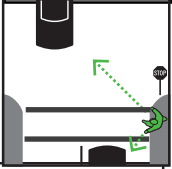


**Esté atento.** Tenga cuidado con los conductores que giran a la izquierda

## Camina o patina con seguridad

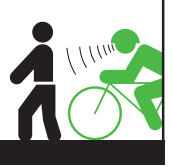


**Esté atento.** Antes de entrar la calle, ponga atención a los autos procedentes de todas direcciones - incluso aquellos detrás de usted.



**Cruce por las esquinas y los pasos de peatones.** Allí es donde los conductores esperan ver a peatones.

**No asume que los conductores le ven.** Haga contacto visual con los conductores antes de cruzar un paso de peatones.



## Comparta el camino de forma segura

Los peatones tienen el derecho de paso en las vías peatonales. Haga sonar el timbre al pasar con su bicicleta.

## Conduzca con seguridad

¡Reduzca la velocidad y use precaución extrema en las zonas escolares y a lo largo de rutas comunes para estudiantes! Use las direccionales antes de girar, y ceda el paso a los peatones.

• Ayúdenos en reducir la congestión vehicular en zonas escolares, comparta el auto con un vecino cuando sea posible. Evite demorar en partir de casa así usted puede evitar de apurarse y llegar seguro.

• Obedezca a los guardias del cruce y las señales que prohíben doblar a la derecha en luz roja en los cruces designados en zonas escolares. Esto permite que los estudiantes crucen con seguridad sin autos que giran y pasan por los pasos peatonales.

• No haga vueltas en U y otras maniobras peligrosas que pongan en riesgo a otros usuarios de la calle.

• Al dejar o recoger a su hijo(a), siga las directrices de la escuela y siempre asegúrese de que él o ella se baje o suba desde el lado de la acera.

• Nunca se estacione en doble fila ni bloquee las rampas de acceso. Nunca se estacione ni se detenga en lugares prohibidos.

**Evite de enviar mensajes de texto, hacer llamadas telefónicas y otras distracciones mientras**

¡Los voluntarios para el programa de Rutas Seguras a las Escuelas están bienvenidos! Póngase en contacto con la Asociación de Padres y Maestros o manda un correo electrónico a [saferoutes@cityofpaloalto.org](mailto:saferoutes@cityofpaloalto.org)

Rutas Seguras a la Escuela  
del municipio de Palo Alto  
[saferoutes@cityofpaloalto.org](mailto:saferoutes@cityofpaloalto.org) 650.329.2156



Palo Alto Council  
**PTA**  
everychild. onevoice.















# Consejos y contactos del programa de Rutas Seguras a las Escuelas

## Rutas Sugeridas

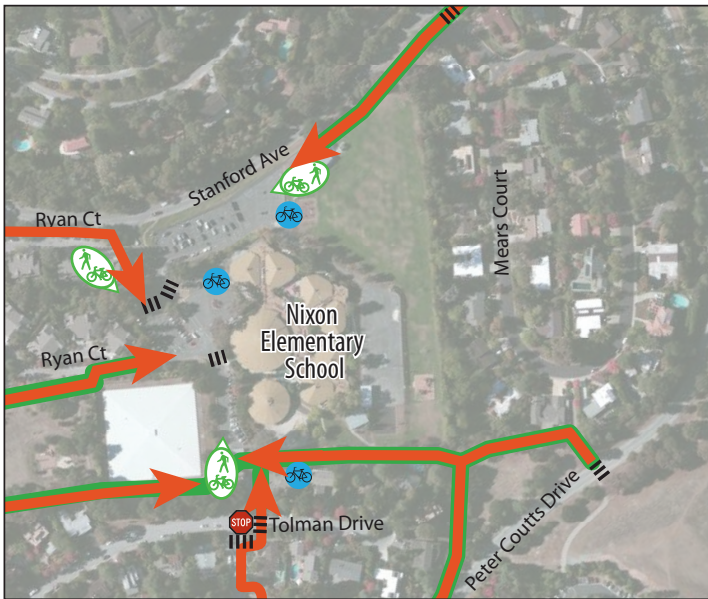
# Nixon Elementary

# Nixon Elementary School

## IR A LA ESCUELA A PIE Y EN BICICLETA RUTAS SUGERIDAS

-  Ruta sugerida (a pie y en bici)
-  Ruta sugerida (a pie solamente)
-  Tiempo estimado a pie (en bici)
-  Ubicación del guardia de cruce
-  Acceso para peatones y bicicletas
-  Camino para peatones y bicicletas
-  Bloqueadores de vehículos
-  Ruta sugerida (a pie y en bici)
-  Semáforo
-  Alto para todas las vías
-  Cruce peatonal marcada
-  Área de asistencia
-  Parques y espacios abiertos
-  Escuela

### Inserción



Para obtener más información sobre Rutas Seguras Escuela, conéctese a: [www.cityofpaloalto.org/saferoutes](http://www.cityofpaloalto.org/saferoutes). La Alianza de Rutas Seguras a la Escuela de Palo Alto (Safe Routes to School) recomienda a los padres y estudiantes de Nixon Elementary School utilizar este mapa para explorar las opciones de su viaje habitual entre la casa y la escuela. Los padres tienen la responsabilidad de elegir la opción más adecuada a partir de su conocimiento de las condiciones en las diferentes rutas y el nivel de experiencia de su estudiante.

